



Dames

Heren

CAD	400 - 1500 - 80H - 300H - ver - hss - speer	CAD	100 - 200 - 800 - hoog - kogel- discus
SCH	400 - 1500 - 100H - 400H - ver - hss - speer	SCH	100 - 200 - 800 - hoog - kogel- discus
JSM	400 - 1500 - 100H - 400H - ver - hss - speer	JSM	100 - 200 - 800 - hoog - kogel- discus

Elke atleet mag per dag aan 2 proeven deelnemen.

13u00	100m Reeksen	CAD	JONGENS	13u00	Verspringen	CAD	MEISJES
13u10	100m Reeksen	SCH	JONGENS		Discus (1kg)	CAD	JONGENS
13u20	100m Reeksen	JSM	HEREN		Kogel (6kg)	JUN	HEREN
13u40	300mH (76cm)	CAD	MEISJES				
13u55	400mH (76cm)	SCH	MEISJES				
14u00	400mH (84cm)	JSM	MEISJES	14u00	Discus (1,5kg)	SCH	JONGENS
					Hoogspringen	SCH	HEREN
14u15	800m	CAD	JONGENS		Verspringen	SCH	MEISJES
14u25	800m	SCH	JONGENS		Kogel (7,25kg)	SEN+MAS	HEREN
14u35	800m	JSM	HEREN	14u40	Speer (500gr)	CAD	MEISJES
15u00	400m	CAD	MEISJES	15u00	Discus (1,75kg)	JUN	HEREN
15u05	400m	SCH	MEISJES		Verspringen	JSM	DAMES
15u10	400m	JSM	DAMES		Kogel (4kg)	CAD	JONGENS
15u20	100m Finale	CAD	JONGENS				
15u25	100m Finale	SCH	JONGENS				
15u30	100m Finale	JUN	HEREN	15u30	Hoogspringen	JSM	JONGENS
15u35	100m Finale	SEN	HEREN				
15u45	80mH (76cm)	CAD	MEISJES	15u45	Speer (500gr)	SCH	MEISJES
15u55	100mH (76cm)	SCH	MEISJES				
16u05	100mH (84cm)	JSM	DAMES	16u00	Discus (2kg)	SEN+MAS	HEREN
					Hinkstapspringen	CAD	MEISJES
					Kogel (5kg)	SCH	JONGENS
16u15	1500m	CAD	MEISJES				
16u25	1500m	SCH	MEISJES				
16u45	1500m	JSM	DAMES	16u45	Speer (600gr)	JSM	DAMES
					Hinkstapspringen	SCH	MEISJES
16u55	3000m	SCH	MEISJES	16u55	Hoogspringen	CAD	JONGENS
17u10	3000m	JSM	DAMES				
17u30	200m	CAD	JONGENS	17u30	Hinkstapspringen	JSM	DAMES
17u40	200m	SCH	JONGENS				
17u50	200m	JSM	HEREN				

