



Koninklijke Atletiekclub Eendracht Aalst

Honorering

Versie 2022-2023

Praktische Informatie

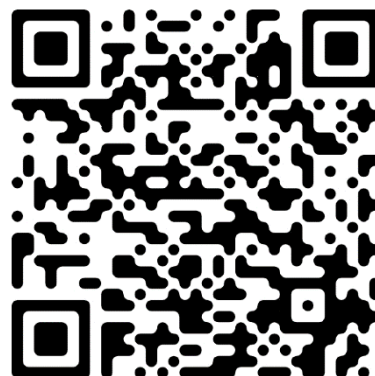
Honoringsperiode: 01/11/2022 – 31/10/2023

Datum Honorering: 23/03/2024

Indien voor: 01/03/2024

Indienen via formulier: <https://twizzit.com/go/Honoringsfiche>

Vragen & Opmerkingen: Sam De Geyter (sam@eendrachtaalst.be)



Honorering Reglement

- I. Deelname
 - a. De Honorering is van toepassing op alle categorieën vanaf cadet.
 - b. Om deel te nemen aan dit criterium moet de atleet met alle administratieve zaken bij de club in orde zijn.
 - c. Enkel atleten die op het moment van uitreiking nog aangesloten zijn bij KACEA komen in aanmerking.

- II. Wedstrijden
 - a. Enkel prestaties op officiële door de **Vlaamse Atletiek Liga en/of World Athletics** erkende wedstrijden komen in aanmerking.
 - b. Stratenlopen/joggings tellen **NIET** mee
 - c. Enkel volgende wegwedstrijden worden beschouwd indien erkend door de **Vlaamse Atletiek Liga en/of World Athletics**:
 - i. BK ½ Marathon, BK/KVV Marathon, BK 24u, BK Berglopen, BK trail, BK Ekiden, BK 10km, BK 10km op de weg, BK/KVV 100km.
 - ii. Deze wegwedstrijden mogen enkel in de rubriek wegwedstrijden worden geteld en niet bij outdoor.

- III. MASTERS
 - a. Wanneer bij de Masters per leeftijd een titel wordt toegekend worden de punten vanaf de categorie MAS-50 gehalveerd. Wanneer enkel een algemene master titel wordt toegekend is dit niet het geval.



IV. Kampioenschappen

- a. Wanneer 2 kampioenschappen op hetzelfde moment worden betwist (bijvoorbeeld KVV en BK) wordt enkel het meest voordelige resultaat voor de atleet weerhouden. (Dit wordt niet dubbel geteld)
- b. Kampioenschappen die rechtstreeks in verschillende reeksen betwist worden: Niet de plaats in de reeks, maar de totaalplaats over de verschillende reeksen (volgens tijd) bepaalt het klassement.
- c. Enkel de beste ranking of is deelname en top 8 plaats cummuleerbaar???

V. Ranglijsten

- a. Onder Ranglijst worden de beste jaar prestatie beschouwd zoals gepubliceerd op de site van de Vlaamse Atletiek Liga
- b. Enkel prestaties in individuele kampioenschapsnummers komen in aanmerking.
- c. Enkel de plaats op het einde van het seizoen komt in aanmerking.

VI. Records

- a. Enkel records erkend door de Vlaamse Atletiek Liga / Belgian Athletics komen in aanmerking.
- b. Enkel gehomologeerde prestaties komen in aanmerking.
- c. Enkel de beste of elke verbreking van record komt in aanmerking?
- d. Wat met evenaring??

VII. Veldlopen

- a. Bij veldlopen komen zowel korte als lange cross in aanmerking.
- b. Winnaars klassement veldlopen tijdens PK of BK /de leden die in aanmerking kwamen om het klassement te winnen krijgen punten zoals de winnaars van een estafettekampioenschap. Dit is momenteel bij het PK veldlopen de 3 beste atleten en bij het BK de 4 beste atleten van de club).
- c. Bij veldlopen wordt als proef ingevuld, of de categorie waar men in aantreedt of Korte / Lange Cross.
- d. Aangezien er voor CAD en SCHOL een podium per jaar is voorzien wordt hier ook in de honorering een onderscheid voorzien.

VIII. Selecties

- a. Voor de BVV zijn de punten voor promotie (P) en kampioen (K) niet cumulatief.
- b. Voor selecties zijn de punten niet cumulatief, enkel de hoogste waardering wordt weerhouden.
- c. Wanneer de selectie een selectie voor een estafette betreft worden de punten gedeeld door 2.
- d. Wanneer er geen Reeksen (R) – Halve-Finale (HF) – Finale (F) is worden de punten van een finale toegekend.

IX. Extra prestaties

- a. Enkel gehomologeerde prestaties komen in aanmerking.
- b. Enkel prestaties in individuele kampioenschapsnummers komen in aanmerking.

X. Uitsluiting



- a. Atleten die voor de BVV geselecteerd werden en zonder grondige reden niet deelnamen komen niet in aanmerking voor de honorering.
 - b. Atleten die niet aanwezig kunnen zijn op de honorering zelf dienen hiervoor een gegronde reden voor te leggen aan het bestuur om toch in aanmerking te komen voor hun honorering.
- XI. Gedragsregels
- a. De atleet toont respect naar andere leden van de club, tegenstanders, trainers, juryleden, medewerkers op wedstrijden.
 - b. De atleet zal zich onthouden van alle middelen en methoden gepubliceerd op de lijst van het wereldantidopingagentschap (WADA) (tenzij hiervoor een Toestemming wegens Therapeutische Noodzaak werd voor verleend. (Meer info: <https://www.atletiek.be/competitie/veilig-en-gezond/anti-doping>)
 - c. De atleet zal zich aan de wedstrijdreglementen binnen de atletieksport houden.
 - d. De atleet zal de gedragsregels van KONINKLIJKE ATLETIEKCLUB EENDRACHT AALST volgen.
 - e. De atleet draagt zijn officieel wedstrijdtruitje op alle officiële Belgische wedstrijden.
 - i. Belgische wedstrijden gelopen zonder clubtrui worden als ongeldig beschouwd. En komen niet in aanmerking voor de honorering. Uitzondering: nationaal truitje.
 - f. Schending van deze regels zullen door het bestuur worden beoordeeld. En kunnen resulteren in een (deels) verlies van de honorering.



Sleeplife

TAP
SPORT



Honoreringstabellen

INDOOR

Kampioenschap	Positie	CAD	SCH	MAS	JUN	SEN
PK (indoor)	1	6	10	6	10	15
	2	4	8	4	8	12
	3	2	6	2	6	8
	4-8	1	2	1	2	4
KVV (indoor)	Positie	CAD	SCH			AC
	1	12	15			30
	2	9	12			24
	3	6	8			16
	4-8	3	5			8
	Deelname	2	3			3
BK (indoor)	Positie	CAD	SCH	MAS	JUN/BEL	AC
	1	20	25	15	30	60
	2	15	20	10	25	40
	3	10	15	5	20	30
	4-8	5	8		10	15
	Deelname	3	3		3	5
BK Estafetten (indoor)	Positie					AC
	1					25
	2					20
	3					15
	4-8					10
	Deelname					5

RECORDS (INDOOR)

	CAD	SCH	MAS	JUN	AC
Clubrecord – Individueel	4	5	4	5	10
Clubrecord – Estafette	3	4	3	4	4
Belgisch record – individueel	30	30	15	50	150
Belgisch record – Estafette	15	15	10	15	75

RANGLIJSTEN (INDOOR)

Positie	CAD	SCH	JUN	AC
1	20	20	20	80
2	18	18	18	72
3	16	16	16	64
4	14	14	14	56
5	12	12	12	48
6	10	10	10	40
7	8	8	8	32
8	6	6	6	24
9	4	4	4	16
10	2	2	2	8



Honoreringstabellen

OUTDOOR

Kampioenschap	Positie	CAD	SCH	MAS	JUN	AC
PK	1	12	15	12	15	20
	2	8	12	8	12	16
	3	5	8	5	8	12
	4-8	3	5	3	5	8
PK Estafetten	Positie	CAD	SCH	MAS	JUN	AC
	1	6	8	6	8	10
	2	4	6	4	6	8
	3	3	4	3	4	6
KVV	4-8	2	2	2	2	3
	Positie	CAD	SCH	MAS		AC
	1	20	30	20		40
	2	15	24	15		42
BK	3	10	16	10		24
	4-8	7	10	7		16
	Deelname	4	4	4		4
	Positie	CAD	SCH	MAS	JUN/BEL	AC
BK Estafetten	1	36	45	24	45	80
	2	24	36	16	36	64
	3	16	24	10	24	48
	4-8	9	15		15	32
BK Estafetten	Deelname	4	4		4	10
	Positie	CAD	SCH	MAS	JUN	AC
	1	16	20	16	20	30
	2	12	15	12	15	20
BK Estafetten	3	8	10	8	10	15
	4-8	5	7		7	10
	Deelname	4	4		4	4

RECORDS (OUTDOOR)

	CAD	SCH	MAS	JUN	AC
Clubrecord – Individueel	5	7	5	7	15
Clubrecord – Estafette	4	4	4	4	4
Belgisch record – individueel	30	30	30	50	150
Belgisch record – Estafette	15	15	15	25	75

RANGLIJSTEN (OUTDOOR)

Positie	CAD	SCH	JUN	AC
1	40	40	40	300
2	36	36	36	250
3	32	32	32	200
4	28	28	28	170
5	24	24	24	150
6	20	20	20	130
7	18	18	18	110
8	16	16	16	90
9	14	14	14	70
10	12	12	12	50



Honoreringstabellen						
WEGWEDSTRIJDEN						
Kampioenschap	Positie				MAS	AC
BK	1				24	80
	2				16	64
	3				10	48
	4-10				6	32
	Deelname				2	5

Honoreringstabellen						
VELDLOPEN						
Kampioenschap	Positie	CAD	SCH	MAS	JUN	SEN
PK	1	15	15	12	15	30
	2	12	12	8	12	24
	3	8	8	5	8	18
	4-5	5	5	2	5	12
	6-10	2	2		2	8
KVV	Positie	CAD	SCH	MAS	JUN	AC
	1	20	20	18	20	60
	2	16	16	14	16	48
	3	12	12	10	12	36
	4-5	7	7	6	7	24
BK	6-10	4	4	3	4	16
	Positie	CAD	SCH	MAS	JUN	AC
	1	25	25	25	25	120
	2	20	20	20	20	100
	3	15	15	15	15	75
4-10	10	10	10	10	50	
11-20	7	7		7	25	
Deelname	4	4		4	4	

Honoreringstabellen					
SELECTIES					
	CAD	SCH	MAS		AC
Beker van Vlaanderen	5	5	5		10
BVV – Promotie	3	3	3		5
BVV – Kampioen	5	5	5		10
	U18	U20	U23	MAS	AC
Interland / EYOF	10	15	15	5	40
EK – Reeksen	40	60	60	20	160
EK – Halve Finale	50	80	80	30	200
EK – Finale	60	100	100	50	250
WK – Reeksen	60	90	90	30	240
WK – Halve Finale	80	120	120	45	270
WK – Finale	100	150	150	60	350
OS – Reeksen					350
OS – Halve Finale					450
OS – Finale					550



Sleeplife

TAP
SPORT

Tereos

AVIKA
VERZEKERINGSMAKELAAR

Extra prestatie tabellen

DAMES

Punten	400	250	150	100	75	50	25
WA Score	1100	1050	1000	950	900	850	800
60m	7.35	7.50	7.66	7.82	7.99	8.16	8.33
100m	11.47	11.71	11.95	12.21	12.47	12.74	13.02
200m	23.35	23.85	24.38	24.91	25.46	26.02	26.61
60mH	8.27	8.50	8.73	8.97	9.22	9.47	9.73
80mH	10.70	11.00	11.32	11.64	11.97	12.30	12.65
100mH	13.37	13.75	14.15	14.55	14.96	15.38	15.82
400m	52.69	54.01	55.36	56.74	58.16	59.62	1:01.13
300mH	43.03	44.28	45.56	46.88	48.23	49.62	51.00
400mH	57.37	59.04	1:00.75	1:02.51	64.31	1:06.16	68.06
HOOG	1.88	1.83	1.78	1.73	1.67	1.62	1.57
POLSSTOK	4.45	4.29	4.13	3.97	3.81	3.64	3.48
VER	6.46	6.23	6.00	5.77	5.54	5.31	5.08
HSS	13.83	13.34	12.85	12.35	11.86	11.36	10.86
KOGEL	18.28	17.48	16.67	15.87	15.07	14.26	13.46
DISCUS	61.53	58.82	56.10	53.38	50.66	47.93	45.20
HAMER	70.40	67.30	64.20	61.10	58.00	54.89	51.77
SPEER	61.17	58.47	55.77	53.06	50.35	47.64	44.93
5-kamp (i)	4483	4296	4108	3920	3731	3541	3350
6-kamp	5250	5032	3521	4591	4370	4148	3924
7-kamp	6126	5871	5615	5357	5099	4840	4579
800m	02:03.55	02:06.46	02:09.43	02:12.49	02:15.62	02:18.84	02:22.16
1500m	04:13.48	04:20.07	04:26.82	04:33.73	04:40.83	04:48.14	04:55.66
3000m	09:01.78	09:16.92	09:32.42	09:48.31	10:04.62	10:21.40	10:38.67
1500m SC	04:46.48	04:57.46	05:05.67	05:13.63	05:25.86	05:36.37	05:47.19
2000m SC	06:21.97	06:34.61	06:47.56	07:00.84	07:14.48	07:28.49	07:42.93
3000m SC	09:58.16	10:19.12	10:40.59	11:02.61	11:25.21	11:48.45	12:12.38
5000m	15:33.21	16:00.04	16:27.51	16:55.68	17:24.60	17:54.33	18:24.96
10.000m	32:45.19	33:43.47	34:43.15	35:44.35	36:47.18	37:51.78	38:58.31
½ marathon	1u11:28	1u13:58	1u16:31	1u19:08	1u21:49	1u24:35	1u27:26
marathon	2u33:23	2u38:35	2u43:55	2u49:24	2u55:01	3u00:47	3u06:44



Extra prestatie tabellen

HEREN

Punten	400	250	150	100	75	50	25
WA Score	1100	1050	1000	950	900	850	800
60m	6.67	6.78	6.88	6.98	7.07	7.18	7.28
100m	10.32	10.47	10.62	10.77	10.92	11.08	11.25
200m	20.78	21.12	21.47	21.82	22.19	22.56	22.95
60mH	7.81	7.97	8.13	8.29	8.46	8.63	8.81
100mH	12.56	12.81	13.06	13.33	13.60	13.86	14.16
110mh	13.82	14.09	14.37	14.66	14.96	15.26	15.58
400m	46.17	46.93	47.70	48.49	49.31	50.14	51.00
300mH	37.96	38.73	39.52	40.3	41.17	42.04	42.91
400mH	50.61	51.64	52.70	53.78	54.90	56.04	57.22
HOOG	2.21	2.15	2.10	2.04	1.98	1.93	1.87
POLSSTOK	5.39	5.21	5.02	4.84	4.65	4.47	4.28
VER	7.82	7.60	7.37	7.13	6.90	6.66	6.43
HSS	16.39	15.92	15.45	14.97	14.49	14.01	13.53
KOGEL	19.65	18.81	17.97	17.13	16.29	15.44	14.60
DISCUS	62.13	59.41	56.69	53.96	51.23	48.50	45.76
HAMER	73.36	70.13	66.90	63.66	60.42	57.18	53.93
SPEER	79.89	76.37	72.85	69.32	65.79	62.26	58.72
6-kamp (i)	4998	4790	4582	4373	4162	3951	3739
7-kamp (i)	5832	5589	5346	5102	4856	4610	4362
8-kamp	6262	6002	5742	5480	5217	4954	4689
10-kamp	7828	7503	7178	6850	6522	6192	5861
800m	01:47.46	01:49.22	01:51.02	01:52.87	01:54.76	01:56.72	01:58.72
1500m	03:40.52	03:44.30	03:48.17	03:52.14	03:56.22	04:00.41	04:04.73
3000m	07:52.61	08:01.06	08:09.71	08:18.58	08:27.69	08:37.05	08:46.69
1500m SC	04:09.06	04:14.71	04:20.57	04:26.45	04:32.54	04:38.81	04:45.26
2000m SC	05:32.08	05:39.62	05:47.34	05:55.26	06:03.39	06:11.74	06:20.35
3000m SC	08:35.15	08:46.76	08:58.65	09:10.83	09:23.35	09:36.21	09:49.46
5000m	13:30.73	13:45.20	14:00.02	14:15.21	14:30.81	14:46.84	15:03.36
10000m	28:21.12	28:54.43	29:28.55	30:03.53	30:39.44	31:16.36	31:54.39
½ marathon	1u02:11	1u03:30	1u04:50	1u06:12	1u07:37	1u09:04	1u10:33
marathon	2u16:55	2u20:26	2u24:02	2u27:44	2u31:32	2u37:25	2u39:27



Sleeplife

