



Koninklijke Atletiekclub Eendracht Aalst

Jeugd criteriums

Reglementen versie 2022-2023

Jeugd criterium KAN-BEN

Dit criterium is bedoeld om onze atleten aan te zetten om deel te nemen aan wedstrijden. Als club stimuleren we onze jeugd graag om hieraan deel te nemen en zo in contact te komen met de competitie atletiek. Echter is het zeker niet verplicht voor onze atleten om hieraan deel te nemen.

De deelname aan wedstrijden, ook in hun jeugd jaren, ontwikkelt bij de atleet een gezond wedstrijd ritme. Zo leren zij omgaan met veranderen locaties, atleten van andere clubs, juryleden en de spanning die bij zo'n wedstrijd komt kijken. Dit kan hun enkel maar meer stimuleren om in hun latere jeugd als CAD-SCHOL-... ook aan wedstrijden mee te doen en onze clubkleuren te verdedigen op grote kampioenschappen bijvoorbeeld!

Voor de atleten die aan het criteria voldoen en voldoende punten scoren wordt er op het einde van het seizoen (oktober) een uitstap naar een pretpark gepland om hun te belonen voor de inzet tijdens het seizoen. Dit samen met hun trainingsmakers en trainers om voor een leuke afsluiter te zorgen.

Prijzen:

Bij het behalen van **10 punten** mag de atleet mee op **uitstap** naar het pretpark.



**Koninklijke Atletiekclub
Eendracht Aalst**



Reglement KAN-BEN

- I. Deelname
 - a. Iedere atleet ingeschreven bij EA doet automatisch mee aan dit criterium in zijn categorie
 - b. Om deel te nemen aan dit criterium moet de atleet met alle administratieve zaken in orde zijn.
- II. Wedstrijden
 - a. Enkel officiële door de **VAL erkende** wedstrijden tellen mee
 - i. KAN/BEN wedstrijden
 - ii. Veldlopen
 - iii. Uitzondering: Interne meetings georganiseerd door EA
 - b. Stratenlopen/joggings tellen **NIET** mee
 - i. Uitzonderd stratenlopen/joggings georganiseerd door EA
- III. Puntentelling
 - a. Elke **deelname** (dus met uitslag) aan een wedstrijd die voldoet aan punt II levert 1 punt op.
 - b. Uitzondering: dubbele punten kunnen worden verkregen:
 - i. Meetings georganiseerd door EA (Geen stratenlopen/joggings)
- IV. Wedstrijdkalender
 - a. Er wordt per Indoor/cross/outdoor seizoen een wedstrijdkalender opgesteld door de trainers met een voorstel van wedstrijden waaraan men kan meedoen.
 - b. Wedstrijden die niet op de kalender staan moeten zelf worden doorgegeven en worden niet automatisch opgenomen en gecontroleerd.
 - c. Atleten mogen maximaal aan 1 wedstrijd per week deelnemen.
- V. Extra punten
 - a. Wie aan beide EA organisaties (Dirk Martens Corrida, Groenloop) deelneemt krijgt 1 punt extra.
- VI. Uitzondering
 - a. In geval van blessuren kunnen de criteria in overleg met de trainers worden verlaagd
 - i. Voor blessure moet de atleet een duidelijke motivatie tonen tijdens trainingen en wedstrijden.
 - ii. De criteria kunnen niet naar 0 worden herleid, dus er moet minstens sprake zijn van deelname aan enkele wedstrijden.
 - iii. Jeugdtrainers vergadering beslist hierover geval per geval.
 - iv. Dit kan enkel worden ingeroepen wanneer er sprake is van een langtijdige blessure.
 - v. Dit wordt overlegt met Sam De Geyter.
- VII. Het bestuur heeft de mogelijkheid deze reglementen te wijzigen volgens volgende afspraken:
 - a. Herziening tussen zomer en winter seizoen, bijsturing mogelijk om een even verdeling van punten over beide seizoenen te bekomen.
 - b. Compensatie regeling voor afgelastingen.
 - c. Toevoeging van eigen organisaties.



**Koninklijke Atletiekclub
Eendracht Aalst**

